

LES 38 ESSENCES

Agrimony - cache ses soucis derrière un masque jovial
Aspen - crainte vague et imprécise
Beech - intolérance
Centaury - ne sait pas dire non
Cerato - doute de son propre jugement
Cherry Plum - peur de perdre le contrôle émotionnel
Chestnut Bud - répétition des mêmes erreurs
Chicory - amour possessif
Clematis - rêverie, inattention, indifférence
Crab Apple - mauvaise image de soi, remède de purification
Elm - se sent submergé par les responsabilités
Gentian - découragé suite à un échec
Gorse - pessimisme et désespoir
Heather - centré sur soi, déteste être seul
Holly - haine, envie et jalousie
Honeysuckle - vie dans le passé, nostalgie
Hornbeam - lassitude, manque d'entraînement
Impatiens - impatience
Larch - manque de confiance en soi
Mimulus - peur de choses définies
Mustard - tristesse sans raison apparente
Oak - bourreau de travail, lutte malgré tout
Olive - épuisement total mental et physique
Pine - culpabilité
Red Chestnut - craintes exagérées pour les autres
Rock Rose - terreur, peur extrême
Rock Water - dur et intransigeant envers soi, rigidité
Scleranthus - incertitude, difficulté à prendre une décision
Star of Bethlehem - chagrin, peine
Sweet Chestnut - grande détresse intérieure ; impression d'avoir atteint ses limites
Vervain - cherche à convaincre les autres, enthousiasme excessif
Vine - dominant et inflexible
Walnut - difficulté à vivre le changement, hypersensibilité
Water Violet - fier, réservé
White Chestnut - ruminations mentales, conflits intériorisés
Wild Oat - incertitude quant au chemin à prendre
Wild Rose - passivité, résignation, apathie
Willow - ressentiment, apitoiement sur soi-même

www.bachcentre.com/fr



Pourquoi consulter un conseiller agréé?

Les conseillers agréés partagent et adhèrent aux idées de simplicité et d'auto-assistance du Dr Bach.

Le Dr Bach considérait qu'il était important d'accompagner chaque personne de manière individuelle. Le mélange de fleurs le plus efficace est celui qui est personnalisé. Votre conseiller vous aidera à en choisir en rapport avec vos émotions du moment.

Le but du conseiller consiste à vous aider à utiliser les fleurs par vous-même afin que vous puissiez vous en servir pour vous-même et votre famille – mais vous pouvez toujours contacter votre conseiller en cas de besoin.

Des personnes du monde entier venaient chercher de l'aide au Centre Bach. C'est pourquoi nous avons créé le Registre afin que quiconque recherche de l'aide puisse trouver un conseiller agréé près de chez lui.

Judy Ramsell Howard
Directrice
du Bach Centre



Qu'en disent les clients

«Je suis persuadé que vos recommandations dans la thérapie par les fleurs de Bach m'a empêché de sombrer dans une dépression profonde.»

«*Votre thérapie a donné un nouveau souffle à ma vie, et je vous en suis tellement reconnaissant.*»

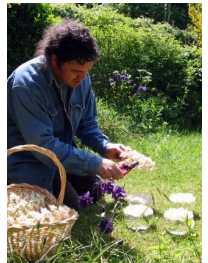
«J'ai maintenant le temps de me consacrer à ce qui est important pour moi – ma famille et moi-même.»

«*Je suis au deuxième jour de prise de fleurs. Je ressens une vraie différence...je me sens déjà beaucoup mieux.*»

«C'est une expérience merveilleuse d'avoir quelqu'un qui vous conseille, particulièrement dans ces moments de transition, car il est difficile d'avoir du recul dans ces moments.»

Des BFRPs s'expriment

«Nous aidons nos clients en enseignant comment utiliser les fleurs. Nous donnons notre point de vue basé sur notre formation, notre expérience et notre pratique. Nous offrons un enseignement et une perspective qui ne peuvent s'apprendre dans les livres.»



«*[Les gens viennent nous voir quand] ...ils sont tellement plongés dans leurs difficultés émotionnelles qu'ils n'arrivent plus à prendre du recul par rapport à ce qu'ils vivent...Il est beaucoup plus facile de voir ce qu'il se passe quand nous sommes neutres et non impliqués émotionnellement.*»

«Un conseiller agréé garde à l'esprit que le client possède en lui toutes les ressources nécessaires pour aborder sa difficulté émotionnelle .»

«*L'engagement commence lorsque nous reconnaissons la valeur des fleurs dans notre situation personnelle.*»