

FORMATION POUR ANIMER DES ATELIERS FLEURS DE BACH ET/OU DES CONFERENCES FLEURS DE BACH

Ouvert aux conseillers agréés ou étudiants qui sont en fin de cursus niveau 3



Groupe limité à 12 participants

Martine Viniger

Le Jardin d'Iris – 18 rue du Donjon 94300 Vincennes

M° Bérault (ligne 1) sortie rue des Vignerons ou RER A Vincennes

Tél 01 43 65 09 55 – 06 13 25 15 45

Martine.viniger@wanadoo.fr – www.lejardindiris.com

Coût : 360 euros pour la totalité de la formation à titre individuel, à savoir 4 jours répartis en deux sessions de 2 journées, une session théorique et interactive et une session de mise en situation pratique d'atelier ou de conférence.

Coût lors d'une prise en charge par un organisme de formation : Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge par vos organismes de formation. Dans ce cas, je peux vous établir une convention de formation ou /et un devis. Le coût de la formation est de 450 euros TTC.

Merci de m'adresser un chèque d'arrhes de 50 euros pour réserver votre place au nom du Jardin d'Iris – 18 rue du Donjon BP 67 – 94302 Vincennes cedex.

Lieu de formation : Jardin d'iris – 18 rue du Donjon 94300 Vincennes M° Bérault (sortie rue des Vignerons) ou RER Vincennes

Dates de formation : 2^{ème} semestre 2014

1^{ère} session : 1 et 2 Octobre 2014 et

2^{ème} session : 4 et 5 Novembre 2014

Horaires : 9h30 à 17h30 (déjeuner 12h30 à 14h)

Hébergements :

Vous pouvez consulter le site de Vincennes www.marie-vincennes.fr. Plusieurs chambres d'hôtes vous accueillent sur Vincennes ; l'hôtel le plus proche est *l'hôtel du Donjon ou l'hôtel le Home* ; Les distances entre les hôtels et le centre de formation sont courtes et peuvent être parcourues à pied

Vous pouvez également contacter Centre International de Séjour Maurice Ravel – situé à proximité du métro Porte de Vincennes (ligne 1). www.cisp.fr (prix très accessibles, 40 euros incluant le petit déjeuner, tarif au 1^{er} janvier 2012)

La naissance de ce projet de formation :

Cette formation a été mise en place en avril 2008 à la demande de conseillers agréés qui souhaitaient proposer des ateliers Fleurs de Bach ou donner des conférences. Ils m'ont fait part de leurs besoins de disposer d'une structure ainsi que d'outils pédagogiques pour construire leurs ateliers ou conférences sur les Fleurs de Bach. Le 1^{er} groupe a donc vu le jour en avril 2008.

Le retour fut très positif car les participants ont pu acquérir des outils pour mettre en place leurs propres activités liées aux Fleurs de Bach (conférences, ateliers hebdomadaires ou mensuels). Près de 40 conseillers ont été formés à ce jour et ils sont très satisfaits de pouvoir transmettre la méthode des Fleurs de Bach à leurs clients, à des groupes réguliers dans des boutiques biologiques etc... lors de conférences ou d'ateliers.

Cette formation a pour but de vous aider dans la mise en place de vos projets tout en laissant la part belle à vos idées personnelles, votre inspiration et vos compétences spécifiques. Elle permet de structurer vos projets et de vous donner l'opportunité de donner une session d'1/2h devant les autres participants et moi-même afin de recevoir un feedback constructif. Cela permet de bâtir vos projets dans un cadre de confiance et de respect mutuel. Cela vous permet de transmettre la méthode du Dr Bach de manière personnalisée tout en ayant des outils pédagogiques et théoriques à votre disposition.

Programme des deux journées théoriques : 1^{er} et 2 Octobre 2014

- 1- Définir le public auquel vous souhaitez vous adresser
- 2- Définir le but et l'objectif du formateur – le but et l'objectif des ateliers – le but et l'objectif des étudiants qui viennent dans vos ateliers
- 3- La durée et le contenu des ateliers
- 4- La préparation logistique
- 5- Le matériel à préparer : les dossiers à fournir aux étudiants, les exercices, le matériel de formation...
- 6- La gestion du stress du formateur
- 7- Les styles d'apprentissage
- 8- La gestion du groupe
- 9- Gérer les questions ou les personnes difficiles dans les formations
- 10- Définir les préparatifs pour un entraînement pratique à la formation pour la prochaine session.

Programme des deux journées pratiques : 4 et 5 Novembre 2014

Ces deux journées ont pour but de vous mettre en situation pratique devant les autres participants et moi-même. Vous disposez d'un mois pour préparer votre session d'une ½ heure. Vous devez présenter une session d'une 1/2h ainsi qu'un exercice afin de vous mettre en situation d'interactivité avec le groupe. Vous définissez le thème que vous souhaitez présenter, comme par exemple les Fleurs de peur, les fleurs de Bach pour les enfants, les fleurs de Bach pour accompagner la grossesse, pour accompagner les changements de vie etc...

Vous définissez votre présentation devant le groupe (power-point, le tableau, les exercices proposés au groupe...)
Chaque session sera suivie d'une ½ de feedback constructif. Ces deux journées pratiques sont très riches pour la personne qui donne la session et aussi pour celles qui observent. La diversité des propositions est une source d'inspiration et une possibilité d'ouvrir sur des horizons nouveaux. Les feedbacks se déroulent dans le plus grand respect de chacun. Ils donnent une vision plus claire de la manière dont est perçue votre session par des participants. Ils renforcent votre confiance en vous et vous donnent l'impulsion pour continuer vos préparatifs. Une bonne préparation est souvent le garant d'une réussite.

1. Compte rendu des préparatifs
2. Présentation d'une session d'une demi-heure de formation ou de conférence devant les autres participants : utilisation du matériel de formation et documents à remettre aux participants
3. Feedback de chaque participant et de Martine : les points forts et les points d'efforts
4. Le bilan personnel et le plan d'action à élaborer pour vos prochaines étapes de mise en route
5. Bilan personnel à m'envoyer après avoir effectué votre premier atelier (après la fin de la formation) afin que vous puissiez intégrer votre expérience pratique de manière approfondie.

N° conseillère agréée : UKP-1997-0903G

Martine Viniger N° SIRET : 415 374 875 00011 CRETEIL Code NAF 7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 94 07787 94 auprès du Préfet de région de l'Île de France