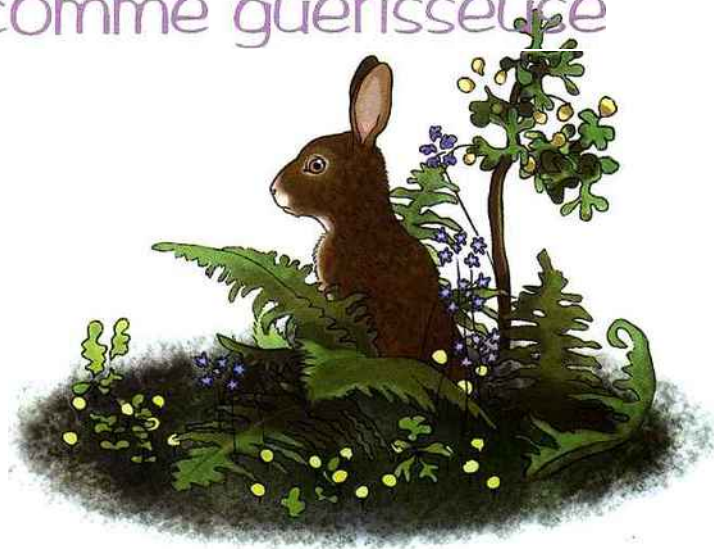


# Dossier

Texte : Katia Maréchal

## Soigner avec les plantes La nature comme guérisseuse

**Les plantes ont depuis toujours été utilisées pour soigner les maux des Hommes et des animaux. Aujourd'hui encore, elles sont à la base de la composition de nombreux médicaments. Mais les plantes peuvent être utilisées de bien d'autres façons pour améliorer la santé de nos Nac's.**



HELENE FURET

**P**our soigner nos compagnons, tout doit être envisagé. La médecine allopathique est la plus connue de nos jours. Elle est fondée sur des molécules issues de la synthèse chimique (à noter que pour certains homéopathes, l'allopathie inclut aussi la phytothérapie et l'aromathérapie). C'est grâce à elle que la majorité des vétérinaires parviennent à guérir nos animaux. Cependant, d'autres méthodes font leur place : homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, fleurs de Bach... Chacune a fait ses preuves, ce n'est en fait qu'un juste retour des choses. N'oublions pas qu'autrefois, les plantes étaient les seules alliées des médecins. Dans d'autres pays et cultures, les médecines « alternatives », comprenez différentes de la médecine traditionnelle, sont encore très largement utilisées, voire préférées, et la phytothérapie est une évidence. Avant d'en faire un petit tour d'horizon, il convient de rappeler que l'automédication est rarement une bonne chose. Votre vétérinaire reste un professionnel de santé qui doit être consulté en tout premier lieu. Prenez contact avec des personnes compétentes. Les vétérinaires homéopathes existent et sont reconnus. Consultez l'ordre des vétérinaires pour en trouver un près de chez vous (<http://www.veterinaire.fr>). En ce qui concerne la phytothérapie et l'aromathé-

pie, trouver un professionnel est plus délicat car il ne s'agit pas de spécialisation vétérinaire. Le bouche-à-oreille est donc votre seule aide. En ce qui concerne les **fleurs** de Bach, certains homéopathes les utilisent, sinon il existe des conseillers agréés « conseiller Fleurs de Bach Original » par le centre de formation du même nom (<http://www.fleurs-de-bach.fr>).

### Homéopathie

L'homéopathie a été mise au point par un médecin allemand, le Dr Samuel Hahnemann, il y a maintenant plus de deux siècles. Si cette médecine est parfois dite « parallèle » ou « alternative », elle n'en est pas moins très ancienne et elle a eu le temps de faire ses preuves. Utilisée au début sur les Hommes, elle a vite été adaptée aux animaux et on sait que dès 1820, un vétérinaire du nom de Guillaume Lux soignait chevaux et bovins avec quatre remèdes homéopathiques. Aujourd'hui, un dixième des vétérinaires français utiliserait régulièrement cette façon de soigner. Les remèdes se présentent sous forme de granules ou de liquides. Peu coûteuse, la médecine homéopathique est efficace contre toutes les pathologies digestives, articulaires, neurologiques, cutanées, respiratoires... En

revanche, elle ne guérira jamais une fracture, un cancer ou l'ingestion d'un corps étranger. Néanmoins, certains remèdes peuvent être donnés dans ces cas là pour apaiser l'animal, réduire un stress post-opératoire ou pour gérer la douleur. Cela apportera un soutien et un soulagement à certains symptômes. L'homéopathie peut sans problème être associée à un traitement allopathique.

### Comment ça marche ?

Le principe d'action est basé sur deux fondements : celui de la loi de similitude et celui du procédé de hautes dilutions. La loi de similitude ou *Similia similibus curenur*, veut qu'une substance qui provoquerait des symptômes chez un animal en bonne santé, puisse guérir un autre animal qui présenterait ces mêmes symptômes. C'est de ce principe (et du grec !) que l'homéopathie tire son nom : *Homeo* (similaires) et *pathos* (souffrances). Le procédé de hautes dilutions vient du fait que les homéopathes sont convaincus que la dilution d'un produit optimise ses effets curatifs. Ainsi, plus le nombre de dilutions est élevé, plus les remèdes seraient efficaces. Ils sont donc dilués plusieurs fois dans de l'eau ou de l'alcool. La dilution finale est tellement importante qu'on ne retrouve le plus souvent plus aucune trace des molécules chimiques



MÉRIANE FURET

initiales. Les lettres « CH » (Centésimale Hahnemanienne) indiquent le nombre de dilutions effectuées. Un remède à 4 CH ou 30 CH a été dilué quatre fois ou trente fois (au centième) en partant de la teinture mère. Entre chaque dilution, le remède est secoué (succussions) afin de le « dynamiser ». De même, lorsque vous devez donner un traitement homéopathique sous forme liquide à votre animal, il est conseillé de secouer énergiquement le flacon avant de l'administrer.

Les remèdes sont à donner par voie orale en une ou plusieurs prises journalières. La durée de traitement peut être longue et a parfois besoin d'être réajustée, surtout lorsqu'il s'agit de traiter un problème de comportement, car il est difficile de bien cerner celui-ci et donc de trouver le bon remède. L'homéopathie traite l'animal tout entier et non uniquement sa maladie. Elle prend en compte l'être au complet comme la plupart des médecines traditionnelles encore utilisées dans les peuples « primitifs ». Le traitement est donc adapté de façon indivi-

duelle. Souvent, plusieurs remèdes sont associés. Pour des symptômes apparemment identiques, le remède qui a guéri le lapin de votre voisin n'agira pas forcément de la même façon avec le vôtre.

Les substances diluées peuvent être d'origines minérale, végétale, ou animale. Voici quelques exemples de remèdes utilisés :

*Apis mellifica* (venin d'abeille), pour traiter une piqûre d'abeille,

*Allium cepa* (oignons), pour les conjonctivites, éternuements, larmoiements des yeux...

*Phytolacca* (*Decadandra* ou raisin d'Amérique), pour les mammites,

*Viola tricolor* (pensée sauvage), pour lutter contre les démangeaisons,

*Gratiola* (gratiolle), contre les diarrhées,

*Ricinus* (ricin), pour les femelles produisant peu de lait,

*Belladonna* (belladone), pour atténuer l'agressivité,

*Pulsatilla* (l'anémone pulsatile), pour traiter les grossesses nerveuses,



IDRIF SZASZ-FABIAN / FOTOLIA.COM

Les remèdes homéopathiques se présentent le plus souvent sous forme de granules

*Arnica*, pour supporter le choc opératoire (avant et après).

Pour certains symptômes, tels que diarrhée, choc, problèmes de mise bas, toux, TOC... il peut y avoir plusieurs traitements, seul un homéopathe saura s'il faut faire une association de ceux-ci, ou pourra choisir le plus adapté en fonction de l'animal.

## Aromathérapie

L'aromathérapie repose sur l'absorption de produits naturels : les huiles essentielles (HE). Elles peuvent être déconseillées aux animaux de petite taille, gestants ou aux très jeunes animaux, leur utilisation ne doit pas se faire à la légère et sans formation. Les huiles essentielles sont obtenues par la distillation des plantes aromatiques. On les trouve dans les fleurs et les feuilles mais aussi dans l'écorce. Tous les végétaux ne la synthétisent pas, on considère que seuls 10 % des espèces dans le monde sont concernés.

Depuis quelques années, l'aromathérapie fait parler d'elle dans nos vies quotidiennes, mais ce procédé a été mis au point en l'an 1 000 par un médecin iranien appelé Avicenne. C'est au XII<sup>e</sup> siècle que les chevaliers ramenèrent cette méthode en occident. Les HE sont volatiles, odorantes et de texture grasse. Leur élaboration est difficile, exigeante et le rendement faible, ce qui explique le coût relativement élevé d'un flacon (entre 10 et 13 euros les 20 ml).

### Comment ça marche ?

Les HE pénètrent dans l'organisme de différentes façons par voie orale, atmosphérique et cutanée. Cette dernière est la plus utilisée avec les animaux, d'autant qu'elle pénètre très vite. Attention, certaines huiles doivent être diluées, sinon elles peuvent être irritantes (HE Dc). Il existe une classification que vous devez respecter, les HE Dc ne doivent, par exemple, jamais être données par voie orale.

Massages, frictions, crèmes, diffusions sont aussi utilisables avec nos Nac's. Ils apprécieront aussi ce moment privilégié de caresses et de soins. Toutes les HE ne peuvent pas être utilisées sur votre animal et, quoi qu'il en soit, elles ne doivent jamais être utilisées pures.

Nous vous encourageons à prendre connaissance des différentes HE et de l'utilisation préconisée pour chacune. Le sujet est, certes, passionnant, mais complexe et il nous faudrait bien plus de pages pour en parler en détail. Voyons plutôt quels maux

les HE peuvent aider à traiter :

- constipation
- diarrhée
- angoisse
- agressivité
- hématome
- coryza
- otites
- arthrite
- nausée
- mal des transports
- fièvre
- lutte contre les parasites...

Assez souvent, l'aromathérapie s'utilise conjointement à l'homéopathie ou à la phytothérapie. Vous pouvez donc contacter un vétérinaire homéopathe ou un naturothérapeute. Il existe aussi quelques ouvrages sur l'usage de l'aromathérapie pour nos animaux.

## Phytothérapie

La phytothérapie est l'utilisation des plantes (tiges, feuilles, racines ou fleurs, mais aussi champignons) pour guérir. L'appellation vient du grec *phuton* qui signifie plantes et *therapeia* qui signifie traitement. Cette « médecine » est utilisée depuis des siècles, on en trouve déjà trace 3 000 ans avant J.-C.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) reconnaît plus de 22 000 plantes

médicinales qui contiennent des principes actifs. Ces plantes peuvent être prescrites pour traiter de nombreux troubles. Cependant, au vu du nombre de plantes et des nombreuses possibilités de les utiliser, il est parfois difficile pour le néophyte de s'y retrouver, sans compter que certaines peuvent être toxiques pour nos petits mammifères. Mieux vaut donc ne pas utiliser la phytothérapie sans avoir de solides connaissances.

### Comment ça marche ?

Le plus souvent, les plantes sont données de cinq façons :

**Les décoctions** On fait bouillir les plantes émietées et on les laisse refroidir, on filtre et le liquide est prêt à être administré.

**Les macérations** Les plantes sont mises à tremper dans de l'eau froide durant plusieurs heures et on peut ensuite donner l'eau parfumée obtenue.

**Les infusions** On verse de l'eau bouillante sur des plantes et on laisse reposer un quart d'heure, puis on donne l'infusion. Cela pose le même problème de facilité de distribution que les décoctions.

Ce ne sont pas les méthodes les plus faciles pour soigner nos petits mammifères, sauf peut-être pour les chevaux et cochons pour qui on peut verser le liquide sur la ration quotidienne. De petites doses peuvent être données dans la gueule des petits rongeurs, lapins et furets, mais il est possible qu'ils le recrachent si le goût ne les satisfait pas !

**Les inhalations** Elles s'utilisent assez bien avec les petits mammifères. Inutile de vouloir fabriquer un masque pour votre hamster, les petits animaux peuvent être placés dans une cage en plexiglas au fond grillagé (ou une boîte de transport en plexi à l'envers) avec un bol pour inhalation en dessous. L'animal ne doit pas entrer en contact avec le bol, sinon il se brûlerait ! Les vapeurs vont alors remonter jusqu'à lui. Ne le laissez pas plus de quelques minutes à l'intérieur et assurez-vous bien que l'air puisse circuler ! Les plus gros animaux tels que lapins, cobayes et furets peuvent être tenus quelques minutes au dessus d'un bol. Recouvrez-vous tous les deux d'une serviette et profitez des vapeurs. Les chevaux peuvent aussi être tenus de la même façon au-dessus d'un seau. Vous pouvez aussi utiliser un inhalateur pour humain.

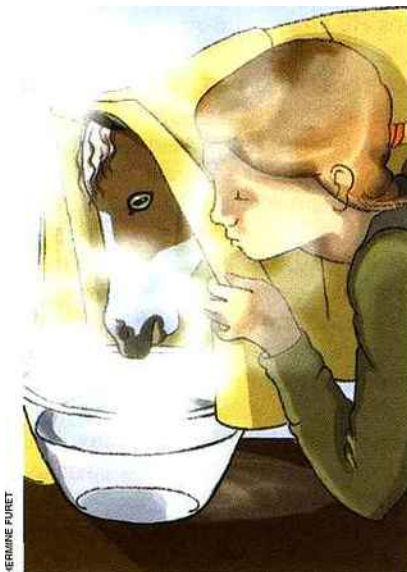
**Les compléments alimentaire** Certains fabricants ont élaboré des compléments alimentaires à base de plantes. Simple d'utilisation, vendu avec une notice d'emploi, ce moyen est certainement le plus sûr. Il est malheureusement surtout destiné aux chevaux, mais les produits sont souvent transposables aux autres animaux. Les produits Hilton herbs (<http://www.hilton-herbs.fr/>), par exemple, se destinent aux chevaux, chiens et chats, mais aussi aux animaux sauvages et aux Nac's.

## Fleurs de Bach™ Original

Les fleurs de Bach ne traitent pas les maladies, mais les états émotionnels. Cependant, elles peuvent être très utiles aux animaux qui répondent très bien à ces fleurs. Même si l'on peut en apposer sur la peau, les fleurs de Bach sont plutôt administrées oralement. Extrêmement diluées, le flacon reste peu coûteux (+/- 10 euros le flacon). Les fleurs de Bach peuvent être données en association les unes avec les autres. Il ne faut pas en donner plus de sept en même temps. On peut ainsi en coupler pour traiter plusieurs états en une même cure, mais on peut aussi s'occuper d'un seul état émotionnel qu'on aura eu du mal à cerner précisément. Car la difficulté avec nos Nac's est de savoir comment ils se sentent, ne pouvant s'exprimer clairement, nous devons les connaître un maximum et bien les observer.

Votre furette a-t-elle peur de vous ou est-elle agressive ? Vous constatez qu'elle mord, mais vous devez savoir pourquoi. Votre mini refuse les sauts subitement. S'est-il fait peur ? Manque-t-il de courage ? De confiance en lui ? Ou est-il fatigué ?

Les fleurs de Bach peuvent se donner sans risque d'erreur. Pas d'effet toxique, ni de surdosage. Vous pouvez donc le faire vous-même sans risque, voilà pourquoi nous allons nous étendre un peu plus sur cette méthode. Néanmoins il existe des conseillers fleur de Bach agréés qui peuvent vous aider à gérer au mieux l'état émotionnel de votre animal. Vous pouvez mettre les gouttes directement dans la gueule de l'animal dans le biberon d'eau ou l'alimentation. Les petits rongeurs consommant peu d'eau quotidiennement, il faudra préférer



HERMINE FURET

Les inhalations d'huiles essentielles ou de plantes sont souvent employées avec les chevaux miniatures.

l'administration par voie orale directement ou en apposant les gouttes sur une petite friandise. Chez les minis en revanche, les fleurs de Bach peuvent être administrées très facilement sur un sucre ou dans la ration.

Voici quelques exemples précis :

#### À titre préventif :

- Vous venez d'acquérir un jeune furet, le changement de maison, de propriétaire, d'alimentation, la séparation d'avec sa mère, sa fratrie, le transport sont autant de sources de stress et de peur pour le jeune animal. Trois fleurs de Bach peuvent être données dès son arrivée pour l'aider un peu : *Mimulus* (action sur la peur), *Star of Bethlehem* (choc, perte d'un être proche) et *Walnut* (pour faciliter le changement).

- Avant d'emmener votre animal chez le vétérinaire, surtout s'il est très facilement stressé (préconisé pour les lapins et chinchillas), vous pouvez lui donner quelques gouttes du mélange *Rescue*. Vous pouvez aussi lui en apposer sur la peau, là où elle est fine (sur la peau des oreilles par exemple).

#### À titre curatif :

- A la fin de la saison de show ou de saillie de votre cheval miniature, vous pouvez donner *Hornbeam* et *Olive* qui aideront à lutter contre la fatigue (physique et psychologique).

- Un de vos furets se montre agressif envers les autres ? Il faut tenter de savoir pourquoi. Est-ce de la jalousie ? De l'intolérance ? Ou de la dominance excessive ? Observez votre compagnon pour le savoir. Si vous ne parvenez pas à cerner le problème, donnez les trois fleurs.



Les fleurs de Bach se vendent en flacon de 10 ou 20 ml et doivent ensuite être diluées.

## Les 38 fleurs de Bach

Agrimony (aigremoine)  
Aspen (tremble)  
Beech (hêtre)  
Centaury (centaurée)  
Cerato (plumbago)  
Cherry plum (prunus)  
Chesnut bud (bourgeon de marronnier)  
Chicory (chicorée)  
Clematis (clématite)  
Crab apple (pomme sauvage)  
Elm (orme)  
Gentian (gentiane)  
Gorse (ajonc)  
Heather (bruyère)  
Holly (houx)  
Honeysuckle (chevrefeuille)  
Hornbeam (charme)  
Impatiens (impatiente)  
Larch (mélèze)  
Mimulus (muscade)  
Mustard (moutarde)  
Oak (chêne)  
Olive (olivier)  
Pine (pin sylvestre)  
Red chesnut (marronnier rouge)  
Rock rose (héliantheme)  
Rock water (eau de roche)  
Scleranthus (alène)  
Star of bethlehem (étoile de Bethléem)  
Sweet chesnut (châtaigner)  
Vervain (verveine)  
Vine (vigne)  
Walnut (noyer)  
Water violet (violette d'eau)  
White chesnut (marronnier blanc)  
Wild oat (fol avoine)  
Wild rose (églantier)  
Willow (saule)  
Descriptif sur : <http://www.fleurs-de-bach.fr>

Premier cas de figure, la jalousie : le furet s'en prend à un autre quand il joue ou quand vous vous en occupez. Il faudra alors donner *Holly*.

Second cas, l'intolérance : la seule vue d'un autre furet entraîne l'attaque, vous avez l'impression que sa seule présence est un problème. C'est *Beech* qui aidera votre furet.

Troisième cas, la dominance excessive : votre furet veut être le premier et le seul à atteindre la gamelle d'eau, de cro-

quettes. Il veut être le seul dans son panier ou hamac, quitte à en sortir les autres par une bagarre. Cette fois, *Vine* sera votre meilleure alliée.

Bien sûr, ces attaques sont souvent mal vécues par les souffre-douleur, on peut donc envisager de les aider aussi. Manque de confiance, fatigue, déprime... Là aussi, voyez l'état émotionnel dans lequel se trouvent vos autres furets.

- Votre hamster a fait de sa roue son obsession, vous pouvez lui donner *Elm* et *Oak* qui aideront à passer à autre chose.

- Votre Nac est atteint de parasitisme (interne ou externe) ou de problème de peau, de propreté (durant une maladie par exemple). *Crab apple* est une des rares fleurs de Bach à traiter l'état émotionnel et le corps, elle agit pour les « nettoyer ». Cela n'évite pas l'administration d'un traitement par votre véto bien sûr. *Crab apple* n'est pas un vermifuge !  
- Votre octodon se retrouve seul suite à la mort de son compagnon de vie. Il a du mal à surmonter le choc, pour l'aider, donnez lui *Star of Bethlehem*.

Côté dosage, nous l'avons vu, il n'y a pas de risque si vous en donnez trop, cela ne sert à rien, c'est tout ! Pour un furet, une mouffette, un vison, un lapin et un cobaye, prévoyez de donner quatre gouttes à chaque prise. Trois gouttes suffisent pour un petit rongeur ou un sugar glider. Pour vos minis et vos cochons nains, huit gouttes seront plus adaptées. Essayez de faire trois prises par jour minimum. Généralement les premières améliorations arrivent en quelques jours, rapidement après la prise dans le cas du mélange *Rescue*. Pour un traitement de fond, comptez tout de même deux bons mois. Pour un mauvais passage, une à deux semaines peuvent suffire.

Attention, lorsque l'on parle du nombre de gouttes à donner, on parle de fleur diluée et non des gouttes issues directement du flacon que vous achèterez. A l'exception des cas d'urgence (*Rescue* ou autre), on doit mélanger environ sept gouttes de fleur pure à de l'eau minérale dans un flacon de 30-35 ml vide. C'est dans ce flacon-ci que vous prendrez les gouttes pour votre compagnon.

Soyez curieux, informez-vous : Internet, livres spécialisés, forum, stages, pensez-y ! Nous reviendrons sur ces différentes méthodes et médecines dans nos prochains numéros.