

# Conférences Fleurs de Bach et autres thématiques

## Vivre en harmonie et équilibrer ses émotions



Afin de vous faire découvrir ou approfondir les Fleurs de Bach, je vous propose un cycle de conférences.

L'inscription est obligatoire car le nombre de places est limité à [15 personnes](#). Sans pré-requis.

**Coût** : 7 euros par conférence (à régler sur place) - **Horaires** : 19h à 20h15

**Lieu** : Jardin d'Iris – 18 rue du Donjon 94300 Vincennes

Métro Bérault (sortie rue des Vignerons), ligne 1 ou RER Vincennes

**Tél** : 06 13 25 15 45 – [www.lejardindir.com](http://www.lejardindir.com)

Martine Viniger, conseillère et formatrice agréée Fleurs de Bach depuis 1997 animera les conférences liées aux fleurs de Bach. Des invités viendront partager leurs connaissances dans d'autres domaines.

### LUNDI 23 JANVIER 2017

Hildegarde de Bingen et le Dr Bach : la force des émotions positives pour le bien-être du corps et de l'âme.

### LUNDI 20 FEVRIER 2017

Les fleurs de Bach pour accompagner la traversée d'un deuil (personne, situation, idéal, maternité...).

Comment sortir grandi des épreuves et retrouver un sens à sa vie.

### LUNDI 27 FEVRIER 2017

**L'art de se nourrir**. Conférence animée par le Dr Jean François Cludy, praticien de médecine traditionnelle chinoise, homéopathie. Quand les maîtres taoïstes nous invitent à table: Quelle nourriture convient à chacun-e et comment la préparer.

### LUNDI 6 MARS 2017

**Le Burn out** : conférence animée par Arnaud Dupuis, auteur du livre "Burn-out ou dépression, je me soigne" Qu'est-ce que le burn-out ? Comment installer une stratégie de rétablissement pour les personnes ayant fait un burn-out ? Quels outils pour gérer son stress et éviter le burn-out ou une rechute?

### LUNDI 13 MARS 2017

Les fleurs de typologie : un chemin de réalisation de son individualité

### LUNDI 24 AVRIL 2017

La gestion des conflits (intérieurs et extérieurs) pour trouver la paix avec les fleurs de Bach

### MARDI 22 MAI 2017

Les émotions liées à la vie intra utérine et leurs répercussions dans notre vie adulte. En tant que sophrologue de la vie intra utérine, je vous proposerai des passerelles entre les fleurs de Bach et l'accompagnement vers la renaissance personnelle.

### LUNDI 12 JUIN 2017

Equilibrer « prendre soin de soi et prendre soin des autres »

---

Pour vous inscrire aux conférences de votre choix laisser un message à [martine.viniger@wanadoo.fr](mailto:martine.viniger@wanadoo.fr)